

# X TORNEIO ÁGUAS ABERTAS DO MONDEGO I TORNEIO 15 DE SETEMBRO DE 2018 WATER POLO

## PROVAS

10H00 10H30 11H00  
300M 600M 1000M

12H00

## 3000M

PROVA OFICIAL

PRIZE MONEY -

1<sup>o</sup> 1100€ 2<sup>o</sup> 500€ 3<sup>o</sup> 250€

ALMOÇO -  
CONVÍVIO



**X Torneio**

**Águas Abertas do Mondego**

**Regulamento  
Prova de Divulgação**

**15.Setembro.2018**

## 1. ORGANIZAÇÃO

- Câmara Municipal do Município
- Associação de Natação de Coimbra

## 2. ARBITRAGEM

A arbitragem da prova será da responsabilidade do Conselho Regional de Árbitros da Associação de Natação de Coimbra.

## 3. DATA / LOCAL / PROGRAMA

**Data:** Sábado – 15 de Setembro de 2018

**Local:** Parque Verde do Mondego

**Coordenadas GPS:** Latitude - 40° 12' 08.83" N

Longitude - 8° 25'42.00" W

**Horário do Secretariado:** 08:30

**Fecho do Secretariado para a Prova de 300m:** 9h15

**Fecho do Secretariado para a Prova de 600m:** 9h45

**Fecho do Secretariado para a Prova de 1000m:** 10h15

*Briefing Final da prova de 300m:* 9h30

*Briefing Final da prova de 600m:* 10h00

*Briefing Final da prova de 1000m:* 10h30

**Partida da Prova de 300m:** 10h00

**Partida da Prova de 600m:** 10h30

**Partida da Prova de 1000m:** 11h00

## 4. PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

Será elaborada uma classificação segundo os diferentes escalões para cada uma das provas.

**1ª Prova:** 300 metros

Escalões	Masculinos	Femininos
1	Nascidos em 2006 e posteriores (Cad)	Nascidas em 2007 e posteriores (Cad)
2	Não federados	Não federados





### Percurso:

Prova de 300m: Esta prova disputar-se-á num percurso conforme o desenho, com uma extensão de 300m. Os nadadores deverão completar 1 volta ao percurso no sentido dos ponteiros do relógio, o qual terá partida e chegada junto ao Centro Náutico, sob pena de desclassificação.

### 2ª Prova: 600 metros

Escalões	Masculinos	Femininos
1º	Nascidos em 2005 e 2004 (Inf)	Nascidas em 2006 e 2005 (Inf)
2º	Nascidos em 2003 e 2002 (Juv)	Nascidas em 2004 e 2003 (Juv)
3º	Nascidos em 1993 e anteriores (Masters)	Nascidos em 1993 e anteriores (Masters)
4º	Não federados	Não federados

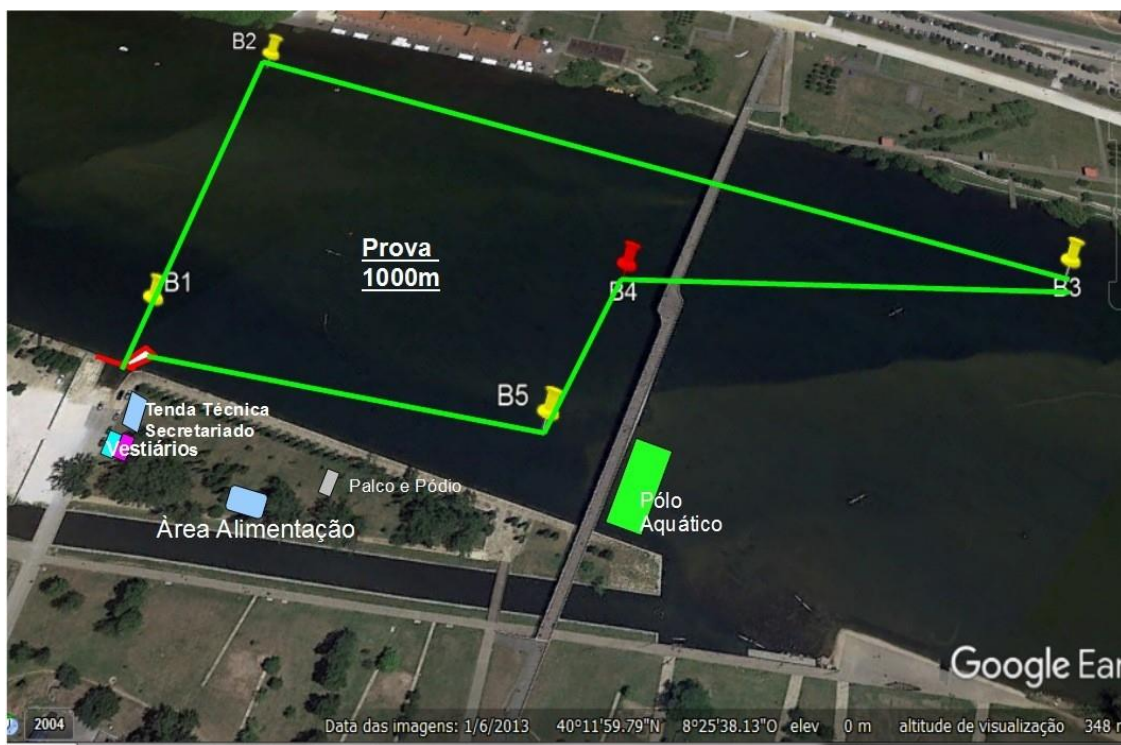


### Percurso:

Prova de 600m: Esta prova disputar-se-á num percurso conforme o desenho, com uma extensão de 600m. Os nadadores deverão completar este percurso no sentido dos ponteiros do relógio o qual terá partida e chegada junto ao Centro Náutico, sob pena de desclassificação.

### 3ª Prova: 1000 metros

Escalões	Masculinos	Femininos
1º	Nasc. em 2001 e anteriores (Jun e Sen)	Nasc. em 2002 e anteriores (Jun e Sen)
2º	Nascidos entre 1978 e 1993 (Masters)	Nascidos entre 1978 e 1993 (Masters)
3º	Nascidos entre 1958 e 1977 (Masters)	Nascidos entre 1958 e 1977 (Masters)



### Percurso:

Prova de 1000m: Esta prova disputar-se-á num percurso conforme o desenho, com uma extensão de 1000m. Os nadadores deverão completar este percurso no sentido dos ponteiros do relógio o qual terá partida e chegada junto ao Centro Náutico, sob pena de desclassificação.

**Obs: Cada atleta poderá optar por mais que um dos percursos sendo a oficial a prova mais longa (a outra será extra competição).**

Nota: O percurso apresentado poderá ser alterado no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

## 5. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se em qualquer uma das provas deste evento, o participante assume e aceita que:

- Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água.
- A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.

- d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização para fins promocionais.
- e) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

## 6. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações.
- b) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância; 1 (um) barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.
- c) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- d) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- e) O uso de touca é obrigatório, podendo ser utilizada qualquer uma que o atleta possua. Os nadadores serão marcados em diversos pontos do corpo (ombros, mão e costas) com o respetivo número de ordem
- f) Não é permitido o uso de fato isotérmico ou de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- g) **É obrigatória a apresentação de documento de identificação, caso a organização o exija.**

## 7. INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas em impresso próprio fornecido pela Organização (em anexo a este Regulamento) até ao dia 10 de Setembro.

No dia da prova serão permitidas um máximo de 30 inscrições, sendo obrigatório a entrega do Termo de Responsabilidade no ato da inscrição.

**Formas de inscrição:**

Por e-mail ou correio

**Pagamento:**

Por transferência bancária ou pessoalmente na Associação de Natação de Coimbra com a seguinte morada:

**Morada:** *Praça Heróis de Ultramar – Complexo Olímpico de Piscinas,  
3030-327 – Coimbra*

IBAN: PT50 0035 0110 0000 7783 0300 2

**Tel:** +351239796620 (CMC)

+351239855000 (ANC)

**E-mail:** [geral@ancoimbra.pt](mailto:geral@ancoimbra.pt)

**Taxas de inscrição por nadador:**

**- Até a data limite (10 de Setembro) – 8€**

**- Fora do prazo - 10€**

**8. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE**

Em todas as provas a classificação individual far-se-á do seguinte modo:

*Classificação por escalão, e género*

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classificações, terá que completar a distância da prova, dentro dos seguintes tempos limite:

<b>Prova de 300m</b>	Partida - 10h00	Chegada - 10h10
<b>Prova de 600m</b>	Partida – 10h30	Chegada – 10h50
<b>Prova de 1000m</b>	Partida – 11h00	Chegada – 11h30

**9. PRÉMIOS**

Serão atribuídos prémios aos 3 primeiros classificados por Escalão e Género.



# **ANEXOS**

**Ficha de Inscrição**  
**Termo de Responsabilidade**

# X Torneio de Águas Abertas do Mondego

15 de Setembro de 2018

## FICHA DE INSCRIÇÃO

PREENCHIMENTO EM LETRA DE IMPRENSA

NOME (MÍNIMO 3 NOMES)					
Nº LICENÇA FPN			NACIONALIDADE		
GÉNERO		DATA NASCIMENTO		ESCALÃO	
CLUBE					

Até 10 de Setembro de 2018: Inscrição prova + Polo Aquático 7€ / Inscrição prova 8€ / Inscrição Pólo Aquático 2€

**PREÇOS**

Após 10 Setembro e até 30 minutos: Inscrição prova + Polo Aquático 9€ / Inscrição prova: 10€ / Inscrição Pólo Aquático 2,5 €

INSCRIÇÃO TOTAL (PROVA + PÓLO AQUÁTICO)		INSCRIÇÃO PROVA		INSCRIÇÃO PÓLO AQUÁTICO	
PROVA EM QUE SE INSCREVE					
COMPETIÇÃO				EXTRA COMPETIÇÃO	
COMPROVATIVO PAGAMENTO	Número de Cheque, número da transferência bancária, data pagamento. Pagamentos em dinheiro deverão ter assinatura da Tesouraria da Prova				

### **TERMO DE RESPONSABILIDADE**

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação. Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

NOME COMPLETO	DATA	ASSINATURA

Para atletas menores de idade a assinatura do termo de responsabilidade deverá ser assinada, imperativamente, pelo Encarregado de Educação ou Tutor